ACTA N 020 – 2024

FECHA: **Bogotá, junio 24 de 2024**

HORA: 09:30 a 10:30

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

TEMA: Armonizando mi ser.

ASISTENTES: Ledi Anyeli Castrillón M. Psicología, Yadira Martínez Trabajadora Social, Leidy Dahiana Alvaran Gerontóloga, Martha León Tallerista y personas mayores.

ORDENDELDÍA:

- Organización y ambientación del lugar.
- Traslado de las personas mayores a cambio de posición y habitaciones.
- Se inicia la actividad dando la bienvenida a las personas mayores.
- Despedida y agradecimiento.

MATERIALES:

Humificador, Esencias de lavanda, Velas de vainilla, Aceite de coco, aceite de naranja, Masajeador de madera, Masajeador de araña, Música de agua, Guantes

DESARROLLO:

La estimulación sensorial es esencial para mejorar el estado de ánimo de las personas mayores, proporcionando relajación y alivio de dolores articulares y musculares. A través de masajes que ofrecen experiencias táctiles variadas, acompañados de sonidos de agua que relajan el sentido auditivo y velas con esencias que estimulan el olfato, se puede lograr una profunda sensación de bienestar. Esta actividad no solo promueve la relajación, sino que también mejora las habilidades motrices, táctiles, olfativas y auditivas de los mayores. Al proporcionar un entorno multisensorial, se fomenta un estado mental positivo y se

Powered by CamScanner

reduce el estrés, contribuyendo a una mejor calidad de vida.

- Se realiza ambientación del lugar por medio de velas de vainilla y esencias de lavanda, música con sonidos de agua.
- Se ubican a las personas mayores en el comedor
- Se estimula los diferentes canales receptivos el olfativo, auditivo y táctil, se realiza masaje en miembros superiores, area cervical, también se hace masaje mecánico con Masajeador de madera y araña en cabeza, movilizando articulaciones pasivas acorde a la tolerancia de cada persona mayor, con aceites naturales de coco y de naranja, con ejercicios de respiración dirigida.
- Al finalizar se realiza retroalimentación donde las personas mayores expresaron el agrado del ejercicio sintiendo gran relajación disminución de dolores musculares y articular, con estados de ánimo mas alertas y consientes, disminución de ansiedad.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ledi Anyeli Castrillón Martínez	PSICÓLOGA	HOGAR CASA NOSTRA	Ledi A. Castrillon M.
Yadira Martínez.	TRABAJADORA SOCIAL	HOGAR CASA NOSTRA	Yadira Martinez

Powered by CamScanner

Leidy Dahiana Alvaran	GERONTOLOGA	HOGAR CASA NOSTRA	
Martha León	TALLERISTA	HOGAR CASA NOSTRA	
Adriana Del Pilar Amórtegui	COORDINADORA	HOGAR CASA NOSTRA	

Anexos: **Registro fotografico y listado de asistencia**

Elaboró: Ledi Anyeli Castrillón Martínez, Psicóloga.

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1. Armonizando Mi Ser.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Armonizando en el Ser 2. Lugar: C.C. Hogar Casa Nostra 3. Fecha y hora: 24/06/24 / 09:30 - 10:30

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	MELCHOR VERGARA SINISTERRA	12796338	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
2	SEGUNDO JOSE DEL CARMEN GUTIERREZ SIBATTO	19059959	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	Segundo Gutierrez
3	MARINA MALLAMA	41375610	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
4	HILDA MARIA VICTORIA GARZON ROMERO	51786865	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
5	AURA BERTILDA JIMENEZ MALAGON	24052213	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
6	LIBARDO ORTEGON GUTIERREZ	19196402	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	Libardo Ortegon
7	GLORIA INES QUITIAN	28194492	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
8	LUIS ANTONIO RODRIGUEZ SANCHEZ	7505683	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
9	ELSA MIRANDA	53905898	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
10	ANDRES AMADO QUINTERO	2849072	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
11	HERNANDO MOLANO CAMARGO	19402945	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
12	WILLIAM MARTINEZ RODRIGUEZ	79458964	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
13	JOSE ALFREDO ESPINOSA	19256469	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
14	CARLOS JULIO JIMENEZ GONZALEZ	79040092	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
15	GERMAN ALONSO DE LA TORRE RODRIGUEZ	1026583743	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
16	JOSE ANTONIO SANCHEZ SACRISTAN	19405161	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
17	JOSE JOAQUIN AGUILAR	2242306	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
18	MERCEDES GALINDO VARGAS	51585104	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
19	LEONEL CARVAJAL CORREA	4700265	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
20	JORGE TULIO CORTES BONILLA	14265933	C. C. Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.}

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Armonizando mi SSG 2. Lugar: C.C. Hogar Casa Nostra 3. Fecha y hora: 25/06/24 09:30-10:30

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
21	LIGIA SUSANA BORBON GOMEZ	20367214	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
22	LILIO MARIA CHACON BELTRAN	79183810	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
23	LUIS FRANCISCO CHAPARRO	17117528	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
24	EDILBERTO FALLA VARON	2373100	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
25	LEONILDE FARFÁN FARFAN	20490834	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
26	MARIO GARCIA CASALLAS	17137073	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
27	CLARA LUZ HIGUERA GARCIA	52763142	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
28	GUILLERMO CASTILLO CABALLERO	5811606	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
29	MARIA AGUEDITA JIMENEZ CORTES	20203171	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
30	ISAURA JOYA	20243106	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
31	JOSE CERBELEON LOPEZ ROBERTO	2857133	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
32	FRANCY ZUIGGI LYNETT CARRIZOZA	28782159	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
33	CARMEN MARTIN	51649307	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
34	ANA BELEN DEL CARMEN MELO MELO	23603570	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
35	BERENICE GUERRERO	20548677	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	Berenice
36	ANA BETSABE MORALES	1069743613	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
37	BERENICE ORDOÑEZ	27203022	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
38	BARTOLOME TORRES RIASCOS	34415023	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
39	ROSA MARIA URBINA OSPINA	1020723820	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma
40	ANGELICA VELASQUEZ ALVAREZ	52501105	Hogar Casa Nostra	Residente	N/A	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	NO firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.}

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Armonizando mi Ser 2. Lugar: C. C. Hogar Casa Nostra 3. Fecha y hora: 25/06/2024 - 9:30 - 10:30

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
61	GUILLERMO CASTILLO CABALLERO	5811606	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
62	BERENICE GUERRERO	20548677	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
63	MIGUEL GARCIA	356224	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
64	MARIA LUISA BERNAL	1016008972	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
65	ZOILA BUITRAGO	41422828	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
66	ELSA MIRANDA	53905898	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
67	MARIA VITERLICIA VELASCO	41574766	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
68	MARIA LUISA GUZMAN RIOS	41345700	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
69	ELSA FUENTES	41437193	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
70	JOSE TOBIAS BARBOSA CASTRO	3022163	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
71	JAMES MARIN ORTEGON	19235557	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
72	ANGELICA GONZALEZ MORENO	31199211	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
73	PABLO ENRIQUE RODRIGUEZ	19219875	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
74	LUIS FERMIN FONSECA TORRES	4084028	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
75	ISAAC DE JESUS PULIDO RODRIGUEZ	15360	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
76	LILA MARÍA URUEÑA MONTALVO	28566064	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
77	LEONOR PINZON HERRERA	1075628569	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
78	ANA LUCRECIA TORRES MOLINA	23972248	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
79	MARIA INES SALGUERO MENDEZ	28777821	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma
80	FRANCIA ELENA VILLAMARIN BARRERA	20117077	C. C. Hogar Casa Nost	Persona Mayor	N/A	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.)

Powered by CamScanner